



Hilfsmittel und Alltagshilfen in der Ergotherapie

Nicole Heinze

Leitende Ergotherapeutin, Klinik Wilhering

ERGOTHERAPIE

Die Ergotherapie – abgeleitet vom Griechischen „ergein“ (handeln, tätig sein) – geht davon aus, dass „tätig sein“ ein menschliches Grundbedürfnis ist und dass gezielt eingesetzte Tätigkeit gesundheitsfördernde und therapeutische Wirkung hat. Deshalb unterstützt und begleitet Ergotherapie Menschen jeden Alters, die in ihrer **Handlungsfähigkeit** eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind und/oder ihre Handlungsfähigkeit erweitern möchten.

Ziel der Ergotherapie ist es, Menschen bei der Durchführung von für sie **bedeutungsvollen Betätigungen** in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit/Erholung in ihrer Umwelt zu stärken.

In der Ergotherapie werden **spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung gezielt und ressourcenorientiert** eingesetzt. Dies erlaubt dem Klienten, seine Handlungsfähigkeit im Alltag, seine gesellschaftliche Teilhabe (Partizipation) und seine Lebensqualität und -zufriedenheit zu verbessern.

„DACHS-Definition“ der Ergotherapie, Stand 6.2.2007

Was sind Hilfsmittel und was sind Alltagshilfen?

Hilfsmittel

- Die Verordnung wird von Krankenhäusern, Rehakliniken, Hausärzten, Fachärzten, etc. ausgestellt
- Müssen von den Krankenkassen bewilligt werden
- Erhältlich beim Bandagisten

Alltagshilfen

- Müssen selbst finanziert werden
- Weitere Informationen in der Ergotherapie
- Erhältlich beim Bandagisten

Hilfsmittel für die Dusche

verschiedene Hocker mit diversen Lehnen, fahrbarer Duschessel (für ebene Dusche), Klappsitz, etc.



Hilfsmittel für die Badewanne

Badewannenbrett, Badewannenlifter, Hocker



Hilfsmittel für die Toilette

Toilettensitzerhöhungen, Leibstuhl (auch fahrbar)



Hilfsmittel für den Transfer

- Mobiler bzw. fixer Hebelheber
- Rutschbrett



Transferhilfe



Rollstühle



Alltagshilfen zum Waschen

- Diverse Haltegriffe (für Dusche und Toilette)
- Anti-Rutschmatte
- Diverse Griffverlängerungen (für Haarbürsten, Waschlappen, etc.)
- Bürsten mit Saugnapf
- Stielbürsten
- Nagelzwicker mit Saugnapf



Alltagshilfen zum Anziehen

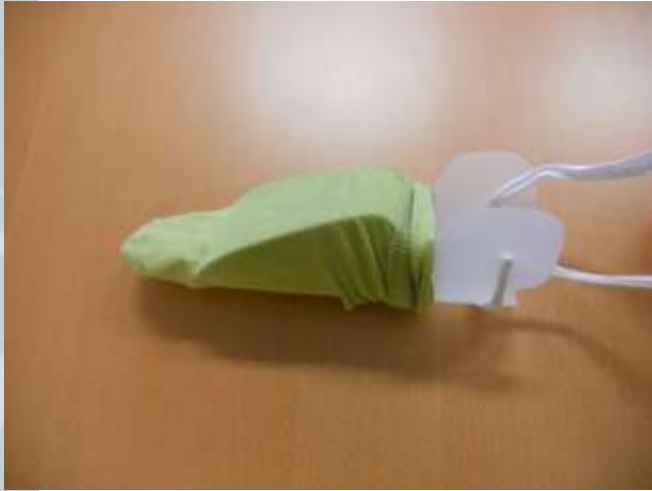
- Fußbank (Schuhe anziehen, etc.)
- Knöpfelhilfe
- Greifzangen / Greifhilfen mit Haken



Alltagshilfen zum Anziehen

- Sockenanzieher (Frottee/Plastik) auch für Stützstrümpfe
- Lange Schuhlöffel
- Spezial-Schuhbänder /Einhänderschleife





Alltagshilfen zum Essen

- Diverses Besteck
- Griffverdickungen



Alltagshilfen zum Essen und Trinken

- Spezielles Geschirr (z. B. mit Saugnäpfen)
- Tellerranderhöhungen
- Einhänderschneidebretter
- Spezielle Becher und Strohhalm mit Rücklaufstopp
- Schnabelbecher
- Etc.

Alltagshilfen für die Küche



Varyo Stix

Fixier- und Schneidebrett für EINE aktive Hand





Verschiedene Alltagshilfen

- Drehhilfen für Schlüssel, Wasserhähne, etc.
- Griffverdickungen
- Diverse Stifte
- Diverse Scheren, Nagelscheren
- Putzhilfen
- Stehhilfen
- Nachtlicht (Bewegungsmelder unter dem Bett)



Alltagshilfen zur Freizeitgestaltung

- Buchständer
- Kartenhalter für Spielkarten
- Große Spielkarten
- Diverse Hilfen für den Garten
(Gartengeräte mit Teleskopstiel,
Knieschoner, etc.)

Alltagshilfen zur Freizeitgestaltung



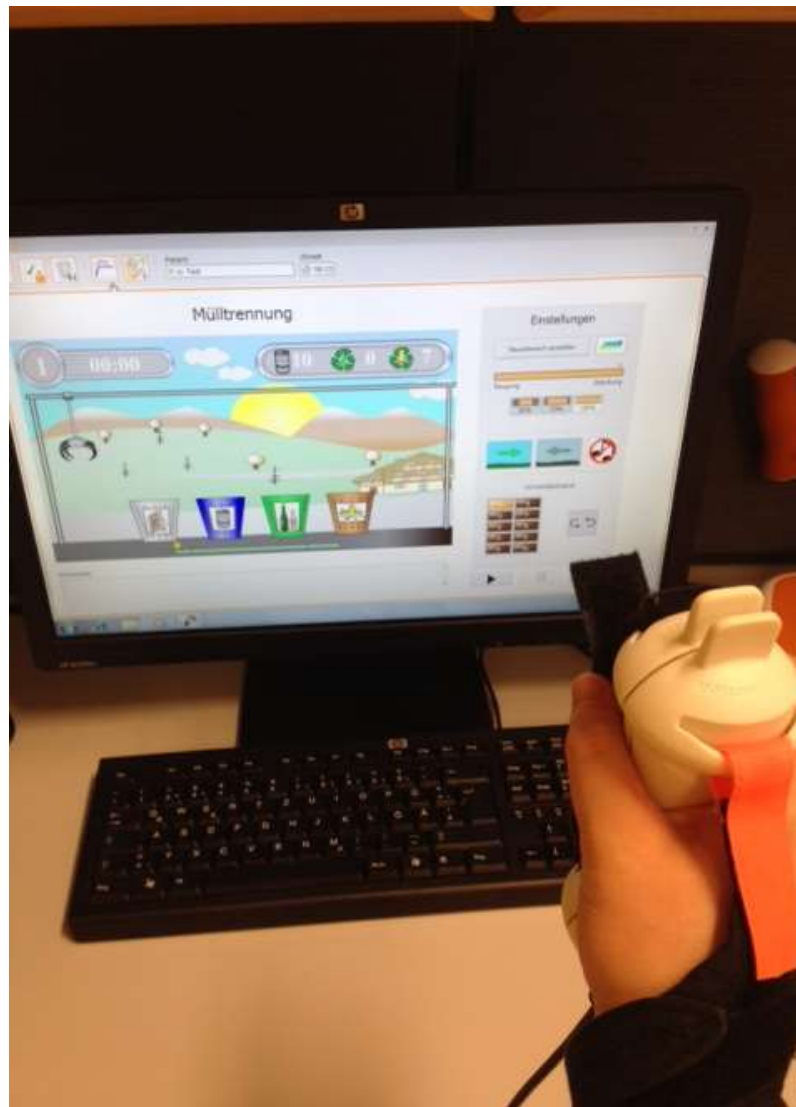
Möglichkeiten in der Therapie

- Computerunterstützte Therapie

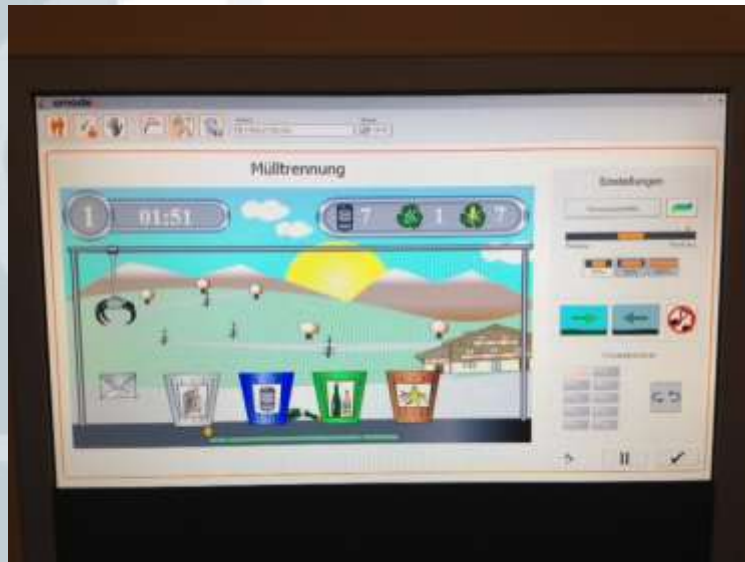
Pablo (Tyromotion Medical Engineering)







Amadeo (Tyromotion Medical Engineering)



Helparm, Schlingentisch





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!