



01

WAS IST CMT?

CHARCOT-MARIE-TOOTH-SYNDROM

Das CMT-Syndrom ist eine Erkrankung der Nerven in Beinen und Armen (periphere Polyneuropathie). Es betrifft die motorischen und sensiblen Nervenfasern, was zur Rückbildung der Muskeln und zu Gefühlsstörungen führt.

Ebenfalls verwendete Begriffe sind: Hereditäre motorisch-sensible Neuropathie (HMSN); Hereditäre-motorische Neuropathie (HMN); Hereditäre sensibel-autonome Neuropathie (HSAN); Peroneale Muskelatrophie; Neurale Muskelatrophie

OFT FAMILIÄR GEHÄUFT

Das CMT-Syndrom ist eine vererbte (hereditäre) Erkrankung, kann aber auch spontan auftreten. Es betrifft ca. 4.000 Personen in Österreich. Die genetischen Ursachen sind vielfältig.

UNTERSCHIEDLICHER VERLAUF

Neben sehr leichten Formen, die ohne oder mit kaum erkennbarem Ausbruch der Erkrankung einhergehen, gibt es in seltenen Fällen auch schwere Formen mit frühem Krankheitsbeginn bzw. ausgeprägter Muskelschwäche. Die Lebenserwartung ist nicht vermindert.

02

TYPISCHE SYMPTOME

- ✓ GEFÜHLSSTÖRUNGEN
- ✓ UNSICHERER GANG / STEPPERGANG
- ✓ FUSSAUSSENRANDBELASTUNG
- ✓ HOHER RIST
- ✓ KRALLENZEHEN
- ✓ MUSKELSCHWÄCHE U. -SCHWUND IN HÄNDEN UND FÜSSEN
- ✓ FEINMOTORISCHE PROBLEME

KINDER & JUGENDLICHE

Das CMT-Syndrom kann auch schon im Kinder- oder Jugendalter beginnen.

EINE MÖGLICHST FRÜHE DIAGNOSE UND GEZIELTE THERAPIE BEEINFLUSSEN DEN KRANKHEITSVERLAUF POSITIV

SIND SIE AUCH BETROFFEN?

- 01 Häufiges Stolpern, Überknöcheln und Neigung zu Stürzen, „komischer Gang“
- 02 Vorfuss bleibt manchmal hängen bzw. lässt sich nur mit Kraftanstrengung heben
- 03 Vermindertes Gefühl, Kribbeln, häufiges Einschlafen der Zehen und Füße, etc.
- 04 Raschere Ermüdung bei körperlicher Anstrengung als Gleichaltrige, Gefühl der Schwäche auch noch eine Woche nach Überanstrengung
- 05 Fingerkuppen fühlen sich taub an, runden sich nicht beim Greifen
- 06 Häufig Muskelkater, Muskelkrämpfe, Muskelzuckungen oder -schmerzen
- 07 Beidseitige Fußdeformität (Hohlfuß, Klumpfuß, Hammerzehen o.a.)
- 08 Eines oder mehrere der oben angeführten Symptome kommen auch in der Familie vor



03

KONTAKTIEREN SIE UNS!

Wir helfen Ihnen weiter und beraten Sie kompetent!



CMT AUSTRIA



CMT AUSTRIA

CMT-Austria organisiert jährlich Informations- und Fortbildungsveranstaltungen in ganz Österreich. Bei den regionalen Stammtischen haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Mit den CMT-Nachrichten, unserer Website und auf Facebook sind Sie immer kompetent informiert.

Unsere Aufgaben und Ziele

- Verbreitung von aktuellen Informationen über das CMT-Syndrom an Betroffene und an die Öffentlichkeit
- Beratung in sozialen und rechtlichen Fragen
- Förderung spezieller physio- und ergotherapeutischer Maßnahmen
- Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch
- Drehscheibe für medizinische, wissenschaftliche und lebenspraktische Belange

>> **WERDEN SIE MITGLIED!**

KONTAKT

2021



- ✉ office@cmt-austria.at
- ☎ (+43) 0676 / 660 18 51
Mo – Fr, 18.00 – 19.00 Uhr
- 🌐 cmt-austria.at

CMT Austria

Selbsthilfeverein

CMT-Austria ist die Interessensgemeinschaft für Patienten mit vererbter Polyneuropathie (Charcot-Marie-Tooth-Syndrom)



GEFÖRDERT DURCH DIE SOZIALVERSICHERUNG

